

Por Un Beso

4 Wall Line Dance
48 Counts
Cuban (Cha Cha)

Choreografen : Susanne Schalewa & Gert Wollschläger
Level : Novice/ Intermediate
Music : "La Flaca" by Jarabe De Palo

SIDE, ROCK BACK, RECOVER, CHA CHA FORWARD, STEP, ¼ TURN, CHA CHA FORWARD

1 LF Schritt zur Seite
2 RF Schritt rückwärts
3 LF Gewicht zurück auf den LF
4 RF Schritt vorwärts
& LF hinter dem RF kreuzen
5 RF Schritt vorwärts
6 LF Schritt vorwärts
7 LF ¼ Drehung nach links (9:00)
8 RF Schritt vorwärts
& LF hinter dem RF kreuzen
1 RF Schritt vorwärts

STEP, ½ TURN, KICK STEP TOUCH, HIP CIRCLE, BEHIND, TOGETHER & TURN, CROSS

2 LF Schritt vorwärts
3 LF ½ Drehung nach links (3:00)
4 RF Kick vorwärts
& RF Schritt rückwärts & 1/8 Drehung nach rechts
5 LF vorn mit der Fußspitze auftippen (Touch Richtung 3:00)
6, 7 Hüfte entgegen dem Uhrzeigersinn kreisen
8 LF Schritt mit dem Ballen hinter dem RF
& RF Ballen neben den LF setzen, ¼ Drehung nach rechts
1 LF vor dem RF kreuzen (7:30)

CROSS, SWIVELS & TURN, POINTS, ROCK & SIDE

2, 3 LF ¼ nach links,
RF langsam vor dem LF kreuzen(4:30)
4 LF neben dem RF auftippen, beide Knie beugen, beide Fersen nach

links drehen
& beide Fersen nach rechts drehen
5 3/8 Drehung nach rechts, Beine strecken,
LF zur Seite strecken und mit der Fußspitze auf den Boden tippen (9:00)
6 LF nach vorn strecken und mit der Fußspitze auftippen
7 LF zur Seite strecken und mit der Fußspitze auf den Boden tippen
8 LF Schritt vorwärts
& RF Gewicht zurück
1 LF Schritt zur Seite

ROCK FORWARD, RECOVER, CHASSÉ, ¼ TURN & ROCK FORWARD, RECOVER with ¼ TURN & RONDÉ, SAILOR STEP

2 RF Schritt vorwärts
3 LF Gewicht zurück
4 RF Schritt zur Seite
& LF schließen
5 RF Schritt zur Seite
6 ¼ Drehung nach rechts (12:00),
LF Schritt vorwärts
7 RF Gewicht zurück, ¼ Drehung nach links,
LF von vorn nach hinten kreisförmig über den Boden führen (Rondé) (9:00)
8 LF hinter dem RF kreuzen
& RF an den LF setzen
1 LF Schritt zur Seite

HOLD, CHASSÉ, TOUCH, POINT, DRAG, CROSS, ½ TURN

2 halten
& RF schließen
3 LF Schritt zur Seite
& RF schließen
4 LF Schritt zur Seite

- | | | |
|-----|----|---|
| & | RF | neben dem LF auf tippen |
| 5 | RF | zur Seite strecken und mit der
Fußspitze auf den Boden tippen,
linkes Knie beugen |
| 6,7 | | linkes Bein strecken und RF
heranziehen |
| 8 | RF | vor dem LF kreuzen |
| 1 | | ½ turn nach links, beide Beine
strecken (3:00) |

½ TURN, WALKS, ROCK STEPS

- | | | |
|---|----|-------------------|
| 2 | RF | Schritt vorwärts |
| 3 | LF | Schritt vorwärts |
| 4 | RF | Schritt vorwärts |
| 5 | LF | Schritt vorwärts |
| & | RF | Gewicht zurück |
| 6 | LF | Schritt rückwärts |
| & | RF | Gewicht zurück |
| 7 | LF | Schritt vorwärts |
| & | RF | Gewicht zurück |
| 8 | LF | Schritt rückwärts |
| & | RF | Gewicht zurück |